

Der Glückskurs – Wege zur Entwicklung persönlicher Glücksstrategien

**Wer Glück will, muss erwerben,
was ihm kein Schicksalsschlag entreißen kann.**

Aurelius Augustinus (354 - 430)

Viel Glück, ein häufig gebrauchter Wunsch. Doch...was macht glücklich ? Kleeblätter ? Glückspfennige ? Schwarze Katzen von links ? Lottogewinne ? Und was ist Glück ? Geld ? Wohlstand ? Sicherheit ? Der Arbeitsplatz ? Kinder ? Beziehungen ? Freiheit ? Freizeit ? Hobby ?

Glück finden scheint nach neuesten Erkenntnissen das Resultat einer aktiven Lebensgestaltung, das Ergebnis konkreter Übungen und Entwicklungsschritte zu sein. Innehalten, Beobachten, Aktiv verändern, Wahrnehmen, Erkennen wirklich wichtiger Elemente im Leben und in uns, die Glück unabhängig von äußeren Veränderungen erleben lassen.



Alle Menschen wollen glücklich sein.

Aristoteles (384 - 322 v. Chr.)

Hoffnungsvolle Nachrichten kommen aus der modernen Hirnforschung, die althergebrachte, intuitive Erkenntnisse unterstützen und wissenschaftlich untermauern:

- ☛ Glück ist erlernbar und gestaltbar ☛ Glück ist mehr als Glückssache
- ☛ Glücksursachen sind Übungssache ☛ Das Gehirn ist lernfähig bis ins hohe Alter
- ☛ Glücksgefühle sind individuell trainierbar ☛ Glück kann Realität werden

Gehen Sie mit uns auf eine erste Entdeckungsreise zu einem erfüllteren Leben. Strategien zum Glück: Ganzheitlich, Systemisch, Übungsintensiv, Lehrreich, Humorvoll. für den Alltag, die Gesundheit, zum Emotionsmanagement, in Beziehungen und zur persönlichen Entwicklung.

**Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen,
Unglück oft durch Vernachlässigung kleiner Dinge.**

Wilhelm Busch (1832 - 1908)

Lerne das Glück !

Nach Ansicht namhafter Glücksforscher ist Glück nicht nur erlernbar, sondern Lernen der einzige Weg hin zu mehr Glück.

DER GLÜCKSKURS

- Für alle, die mit Freude mehr Glück suchen wollen
- Für alle, die erkannt haben, dass Glück unabhängig von äußeren Umständen findbar ist
- Für alle, die motiviert für sich selbst sind

♥ Ein Kurs in 2 Tagen und vielen Übungen
(9.00h bis 17.00h / 2 Tage 390.-€)

- ♥ Ein Kurs mit Übungen, Entwicklung und Lerneffekten
- ♥ Ein Kurs für Glücks-Finder

Nähere Informationen, Anmeldung und Termine unter:

info@rondo-coaching.de